

SCAD för läkare

Spontan Kranskärldsdissektion

Nedan finns information som vi hoppas att läkare som vårdar patienter med spontan kranskärldsdissektion (SCAD) har nytta av. Beat SCAD tror att det är viktigt att de som är först på plats, ambulanspersonal, barnmorskor, sjuksköterskor för hjärtrehabilitering, läkare, kardiologer och annan vårdpersonal får mer kunskap om SCAD, så att friska människor med hjärtsymptom får den bästa behandlingen omedelbart.

SCAD forskning

SCAD-symptom kan vara liknande som vid 'vanliga' hjärtattacker, men eftersom patienterna ofta är unga, friska och hälsosamma, har många fått fel diagnos eller så har diagnosen fördröjts.

Dr David Adlam leder det brittiska SCAD forskningsprojektet vid Leicester Cardiovascular Biomedical Research Unit.

Forskningen finansieras av British Heart Foundation och National Institute for Health Research (NIHR) Rare Diseases Translational Research Collaboration.

För mer information om SCAD och forskningsprojektet, besök scad.lcbru.le.ac.uk.

Information för läkare hittas här:
scad.lcbru.le.ac.uk/node/10

En broschyr för kliniker kan laddas ner här:
bit.ly/1ZgPtOh

En europeisk forskningsgrupp har etablerats som en del av föreningen Acute Cardiovascular

Care Association (ACCA). (bit.ly/2gMO4iW)

Målet är att förbättra kännedomen och förståelsen för DEAC och att etablera ett europeiskt SCAD-register för att skapa en plattform för gemensam forskning.

Hjärtrehabilitering och mental hälsa

Att återvända till normala fysiska aktiviteter är en viktig del av den fysiska och psykiska återhämtningen efter en SCAD hjärtattack.

Hjärtrehabilitering, som en del av ett program som anpassats till SCAD-överlevandes ålder och kondition, rekommenderas därför.

Många SCAD-patienter lider av PTSD, depression och andra mentala hälsoproblem efter det som skett. Att ha snabb och lätt tillgång till rådgivning kan vara ovärderligt för återhämtningen.

Patientstöd

Det är viktigt för SCAD-patienter att ha stöd av andra patienter. Stöd kan fås av Beat SCAD och den slutna Facebook-gruppen SCAD – UK & Ireland Survivors. Se mer information.

Vad är SCAD?

Spontan Kranskärldsdissektion

SCAD är ett ovanligt hjärttillstånd som inte kan förutsägas eller förebyggas – än. Det drabbar människor som har få eller inga av de normala riskfaktorerna för hjärtsjukdomar.

Ett sår eller blåmärke utvecklas i en kransartär och resulterar i en blockering som förhindrar normalt blodflöde.

Vem drabbas av SCAD?

- ❑ Främst kvinnor
- ❑ SCAD kan inträffa under eller strax efter graviditet
- ❑ Menopaus, bindvävssjukdomar, extrem stress och träning har associerats med SCAD, men orsaken är ännu okänd

SCAD-symptom

- ❑ Central bröstsmärta
- ❑ Smärta i arm eller domningar
- ❑ Smärta i käke, rygg eller skuldror
- ❑ Illamående
- ❑ Svette/kallsvette
- ❑ Andningssvårigheter

Patienter upplever

- ❑ Feldiagnos
- ❑ Fördröjd diagnos
- ❑ För lite information
- ❑ Isolering
- ❑ Stress och oro
- ❑ Depression och sorg

Mer information

UK SCAD forskningsprojekt vid Leicester Cardiovascular Biomedical Research Unit
scad.lcbru.le.ac.uk

Mayo Clinic SCAD forskning
mayoclinic.org/21BZrta

Forskningspapper: Vad vårdpersonal borde känna till om behandling av SCAD
mayoclinic.org/1DI2hGX

En bra lista med andra papper
scadalliance.org/publications

Rare Connect
SCAD gemenskap
bit.ly/28Rmx6

Beat SCAD
www.beatscad.org.uk
contactus@beatscad.org.uk
facebook.com/beatscaduk
Youtube: bit.ly/1TXhiLV

SCAD Survivors
(Facebook-grupp för SCAD-patienter)
bit.ly/2mGhSjo

Europeisk forskningsgrupp
bit.ly/2gM04iW

SCAD Family and Friends Support Group
(Facebook-grupp)
bit.ly/1TMQDwc

British Heart Foundation
bit.ly/1LaOgys
bit.ly/1T345Aj