

Diagnosticado com DEAC?

Dissecção Espontânea de Artéria Coronária

DEAC (ou SCAD) é uma condição cardíaca subdiagnosticado que não pode ser prevista ou impedida. Afeta pessoas com poucos ou nenhum dos fatores de risco normais para doenças cardíacas. Aparece um rasgo ou hematoma em artéria coronária, resultando em uma obstrução que impede o fluxo sanguíneo normal.

Por que eu?

Se você foi diagnosticado com DEAC (ou SCAD) você pode se sentir isolado, com medo e confuso. Você provavelmente terá muitas perguntas sobre DEAC, começando com “por que isso aconteceu comigo?” Outras questões incluem tratamentos, medicamentos, reabilitação cardíaca, problemas psicológicos e muito mais.

Beat SCAD está aqui para ajudar! Não podemos responder a todas as suas perguntas, mas podemos ajudá-lo a encontrar informações e apoio.

Entendendo SCAD

Você pode encontrar informações sobre DEAC nos sites Beat SCAD e Leicester Cardiovascular Biomedical Research Unit (veja a caixa de informações adicionais).

Neste vídeo, o Dr. David Adlam, que lidera o projeto de pesquisa do Reino Unido, fornece algumas idéias sobre DEAC: bit.ly/1UlfTYB

Recebendo apoio

A recuperação de qualquer evento traumático pode ser difícil, mas os pacientes com doenças raras podem descobrir que sabem mais sobre a doença do que os profissionais médicos que os tratam.

A consciência sobre DEAC está aumentando, mas pacientes têm experiências diferentes então é importante encontrar a melhor forma de apoio.

Apoio de outros pacientes

Falar com outros pacientes que tiveram DEAC pode ajudar a diminuir os sentimentos de isolamento, fornecer apoio de pessoas com experiências semelhantes e sugestões de como lidar com os sentimentos e emoções que acompanham o diagnóstico de uma condição rara.

As conferências e passeios anuais promovidos por Beat SCAD oferecem oportunidades para se encontrar e conversar pessoalmente com outros sobreviventes.

Assista à palestra de Sally Bee na conferência de 2015 com alguns conselhos para pacientes de SCAD recentemente diagnosticados: <http://bit.ly/1PkGdkQ>

Apoio profissional

Pacientes de DEAC podem sofrer de Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT), depressão ou outros problemas de saúde mental. É importante procurar ajuda profissional sem demora de seu médico de família ou cardiologista.

Tratamentos e medicamentos

Dependendo da gravidade do DEAC e dos danos cardíacos, os tratamentos e medicamentos podem variar, mas podem incluir:

- ❑ Intervenção cirúrgica, como inserção de stents ou ponte de safena.
- ❑ Gestão conservadora com medicamentos como aspirina, estatinas, pílulas de pressão arterial e betabloqueadores.

Existem diferentes opiniões sobre se a medicação dada aos pacientes cardíacos com aterosclerose (estreitamento das artérias, muitas vezes causada por colesterol alto) se é adequado para pacientes de DEAC, mas esperamos ter um maior entendimento com o progresso das pesquisas.

Reabilitação Cardíaca

Sessões de reabilitação cardíaca serão oferecidos a maioria dos pacientes cardíacos, essas sessões incluem exercícios e informações que ajudam na recuperação. Em geral, os pacientes de DEAC são saudáveis e em boa forma física, portanto as informações sobre alimentação saudável e mudanças de estilo de vida podem não ser particularmente relevantes.

No entanto, Beat SCAD acredita que as sessões são inestimáveis para permitir que os pacientes voltem a exercitar-se entendendo até onde podem forçar o seu corpo em um ambiente seguro e de apoio.

Maiores informações

Beat SCAD

www.beatscad.org.uk
contactus@beatscad.org.uk
Youtube: bit.ly/1TXhiLV

Leicester Cardiovascular Biomedical Research Centre

scad.lcbru.le.ac.uk

Volunteers translated this information for us in 2017. Some information may have changed since then so please ask healthcare professionals to check up-to-date clinical guidelines, including the [2020 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation](#)