

## Spontaniczna Dyssekcja Tętnicy Wieńcowej

SCAD to rzadka przypadłość serca, której jeszcze nie można przewidzieć ani jej zapobiec. Dotyka ona osoby z nikłymi bądź żadnymi normalnymi czynnikami ryzyka dla chorób serca. Rozdarcie bądź krwiak w tętnicy wieńcowej powoduje zator, który zapobiega normalnemu przepływowi krwi.

### Kogo dotyka SCAD?

- Głównie kobiety
- SCAD może się pojawić u kobiet w ciąży bądź w okresie okołoporodowym
- Menopauza, choroby tkanki łącznej, skrajny stres i ćwiczenia mogą być kojarzone ze SCAD, ale przyczyna pozostaje nieznana.

### Symptomy SCAD

- ból w środkowej klatce piersiowej
- ból ręki bądź drętwienie
- ból szczęki, pleców bądź ramion
- nudności
- pocenie się/lepkosć
- trudności z oddychaniem

### Doświadczenie pacjentów

- niewłaściwa diagnoza
- opóźnienie w diagnozowaniu
- brak informacji
- odosobnienie/izolacja
- stress i niepokój
- depresja i smutek

### Więcej informacji

**Beat SCAD**  
www.beatscad.org.uk  
contactus@beatscad.org.uk  
Youtube: bit.ly/1TXhiLV

**Leicester Cardiovascular Biomedical Research Centre**  
scad.lcbru.le.ac.uk

Volunteers translated this information for us in 2017. Some information may have changed since then so please ask healthcare professionals to check up-to-date clinical guidelines, including the [2020 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation](#)