



**beat SCAD**

Awareness | Support | Research

# Zdiagnozowano u mnie SCAD – i co dalej?

## Spontaniczna dyssekcja tętnicy wieńcowej

SCAD to rzadka przypadłość serca, której jeszcze nie można przewidzieć ani jej zapobiec. Dotyka ona osoby z nikłymi bądź żadnymi normalnymi czynnikami ryzyka dla chorób serca. Rozdarcie bądź krwiak w tętnicy wieńcowej powoduje zator, który zapobiega normalnemu przepływowi krwi.

### Dlaczego ja?

Jeśli zdiagnozowano u Państwa SCAD może pojawić się uczucie odizolowania, strachu i niepewności. Z pewnością na myśl przychodzi wiele pytań na temat SCAD, począwszy od „dlaczego to właśnie mi się przytrafiło?” Inne pytania obejmują kwestie dotyczące terapii, leczenia farmakologicznego, ćwiczeń, rehabilitacji kardiologicznej, aspektów psychologicznych i wiele innych.

Beat SCAD jest gotowe udzielić Państwu pomocy! Niestety na niektóre z pytań nie ma jeszcze odpowiedzi, dlatego też obecnie prowadzone badania są tak ważne. Celem Beat SCAD jest dostarczenie Państwu bieżących informacji i zapewnienie Państwu niezbędnego wsparcia.

### Zrozumieć SCAD

Informacje na temat SCAD mogą Państwo znaleźć na stronach internetowych Beat SCAD i Leicester Cardiovascular Biomedical Research Unit (Biomedycznej Jednostki Badawczej do spraw Układu Krążenia w Leicester), jak również na portalu Rare Connect SCAD Community (proszę odwołać się do dalszych informacji).

W niniejszym nagraniu video dr David Adlam, prowadzący projekt badawczy w Zjednoczonym Królestwie, przedstawia pewne wnioski dotyczące SCAD: [bit.ly/1UIfTYB](https://bit.ly/1UIfTYB).

### Uzyskanie wsparcia

Powrót do zdrowia po jakimkolwiek traumatycznym zdarzeniu może być trudny. Jednakże w przypadku pacjentów cierpiących na rzadko występującą chorobę może okazać się, że wiedzą oni więcej na temat schorzenia niż ci, co prowadzą ich leczenie. Wzrasta świadomość na temat SCAD, jednakże każdy z pacjentów ma inne doświadczenia, więc ważne jest aby znaleźć najlepsze wsparcie.

### Wzajemne wsparcie

Rozmowa z innymi pacjentami SCAD może pomóc zmniejszyć uczucie odizolowania, zagwarantować wsparcie ze strony osób, które „też tam były” i przedstawić propozycje radzenia sobie z uczuciami i emocjami, które pojawiają się, gdy zostanie zdiagnozowana rzadko występująca choroba.

Podczas konferencji Beat SCAD w 2015 roku Sally Bee, która przeżyła SCAD ponad 10 lat temu, zaproponowała kilka porad dla nowozdiagnozowanych pacjentów. Obejrzyj film tutaj: [bit.ly/1PkGdkQ](https://bit.ly/1PkGdkQ).

### Wsparcie specjalistów

Pacjenci SCAD mogą uciepieć na zespół stresu pourazowego (PTSD), depresję lub inne kwestie zdrowia psychicznego. Jest to bardzo ważne, aby jak najszybciej zasięgnąć porady lekarza rodzinnego lub kardiologa.

## Terapia i leczenie farmakologiczne

Terapie i leczenie farmakologiczne różnią się w zależności od rozległości incydentu SCAD i uszkodzenia serca, mogą jednak obejmować:

- ❑ Standardowe leczenie farmakologiczne z zastosowaniem leków takich jak aspiryna, statyna, tabletki na nadciśnienie i beta-blokery. Jest to preferowana metoda leczenia, jeśli jest to możliwe.
- ❑ Interwencja chirurgiczna jak na przykład implantacja stentu lub operacja pomostowania aortalno-wieńcowego.

Obecnie brak jest dowodów na to, jak odpowiednie jest dla pacjentów SCAD zastosowanie leków standardowo przepisywanych pacjentom chorym na serce. Każdy pacjent jest inny i leki muszą być indywidualnie dostosowane.

Ćwiczenia i rehabilitacja osób z chorobami serca  
Powrót do normalnych czynności fizycznych jest ważną częścią fizycznego i psychologicznego dochodzenia do siebie po zawale SCAD.

Rehabilitacja osób z chorobami serca, jako część programu odpowiednio dopasowanego do wieku i sprawności fizycznej ocalałego po chorobie SCAD, jest wysoce zalecana.

Beat SCAD uważa, że zajęcia rehabilitacyjne osób z chorobami serca są bezcenne, ponieważ pomagają Państwu powrócić do wykonywania ćwiczeń i zrozumieć do jakiego stopnia wolno Państwu wywierać nacisk na ciało w bezpiecznym i pełnym wsparciu otoczeniu.

## Więcej informacji

### Beat SCAD

www.beatscad.org.uk  
contactus@beatscad.org.uk  
Youtube: bit.ly/1TXhiLV

### Leicester Cardiovascular Biomedical Research Centre

scad.lcbru.le.ac.uk

---

Volunteers translated this information for us in 2017. Some information may have changed since then so please ask healthcare professionals to check up-to-date clinical guidelines, including the [2020 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation](#)