

### Αυτόματος Διαχωρισμός των Στεφανιαίων Αγγείων

SCAD είναι μια υποδιαγνωσμένο καρδιακή πάθηση που δεν μπορεί να προβλεφθεί ή να προληφθεί - ακόμα. Επηρεάζει άτομα με λίγες ή καμία από τους συνηθεις παράγοντες κινδύνου για καρδιακή νόσο. Μία ρήξη ή ένας θρόμβος αναπτύσσεται σε μια στεφανιαία αρτηρία με αποτέλεσμα τη δημιουργία απόφραξης, η οποία εμποδίζει τη φυσιολογική ροή του αίματος.

#### Ποιος συνήθως παθαίνει SCAD

- Κυρίως οι γυναίκες
- Γυναίκες κατά τη διάρκεια ή αμέσως μετά την εγκυμοσύνη
- Η εμμηνόπαυση, οι διαταραχές του συνδετικού ιστού, η κατάσταση ακραίου στρες και η άσκηση έχουν συσχετιστεί με SCAD, αλλά η αιτία παραμένει άγνωστη.

#### Τα συμπτώματα της SCAD

- πόνος στο κέντρο του στήθους
- πόνος στο χέρι ή μούδιασμα, πόνος στη κάτω γνάθο, την πλάτη ή τους ώμους
- ναυτία
- εφίδρωση
- δυσκολία στην αναπνοή

#### Εμπειρίες των ασθενών

- λανθασμένη διάγνωση
- καθυστερημένη διάγνωση
- έλλειψη ενημέρωσης
- απομόνωση
- στρες και άγχος
- κατάθλιψη και θλίψη

#### Περαιτέρω πληροφορίες

**Beat SCAD**  
www.beatscad.org.uk  
contactus@beatscad.org.uk  
Youtube: bit.ly/1TXhiLV

**Leicester Cardiovascular Biomedical Research Centre**  
scad.lcbru.le.ac.uk

Volunteers translated this information for us in 2017. Some information may have changed since then so please ask healthcare professionals to check up-to-date clinical guidelines, including the [2020 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation](#)