

Diagnosticado com DEAC?

Dissecção Espontânea de Artéria Coronária

DEAC (ou SCAD) é uma condição cardíaca rara que não pode ser prevista ou prevenida.

Ela afeta pessoas com poucos ou nenhum dos fatores de risco normais para doenças cardíacas. Um rasgo ou um hematoma se desenvolve em uma artéria coronária resultando em um bloqueio que impede o fluxo sanguíneo normal.

Por que eu?

Se você foi diagnosticado com DEAC (ou SCAD) você pode se sentir isolado, com medo e confuso. Você provavelmente terá muitas perguntas sobre DEAC, começando com “por que isso aconteceu comigo?” Outras questões incluem tratamentos, medicamentos, reabilitação cardíaca, problemas psicológicos e muito mais.

Beat SCAD está aqui para ajudar! Não podemos responder a todas as suas perguntas, mas podemos ajudá-lo a encontrar informações e apoio.

Entendendo SCAD

Você pode encontrar informações sobre DEAC nos sites Beat SCAD e Leicester Cardiovascular Biomedical Research Unit (veja a caixa de informações adicionais).

Neste vídeo, o Dr. David Adlam, que lidera o projeto de pesquisa do Reino Unido, fornece algumas idéias sobre DEAC: bit.ly/1UlfTYB

Recebendo apoio

A recuperação de qualquer evento traumático pode ser difícil, mas os pacientes com doenças raras podem descobrir que sabem mais sobre a doença do que os profissionais médicos que os tratam.

A consciência sobre DEAC está aumentando, mas pacientes têm experiências diferentes então é importante encontrar a melhor forma de apoio.

Apoio de outros pacientes

Falar com outros pacientes que tiveram DEAC pode ajudar a diminuir os sentimentos de isolamento, fornecer apoio de pessoas com experiências semelhantes e sugestões de como lidar com os sentimentos e emoções que acompanham o diagnóstico de uma condição rara.

As conferências e passeios anuais promovidos por Beat SCAD oferecem oportunidades para se encontrar e conversar pessoalmente com outros sobreviventes.

Assista à palestra de Sally Bee na conferência de 2015 com alguns conselhos para pacientes de SCAD recentemente diagnosticados: <http://bit.ly/1PkGdkQ>

Apoio profissional

Pacientes de DEAC podem sofrer de Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT), depressão ou outros problemas de saúde mental. É importante procurar ajuda profissional sem demora de seu médico de família ou cardiologista.

Tratamentos e medicamentos

Dependendo da gravidade do DEAC e dos danos cardíacos, os tratamentos e medicamentos podem variar, mas podem incluir:

- ❑ Intervenção cirúrgica, como inserção de stents ou ponte de safena.
- ❑ Gestão conservadora com medicamentos como aspirina, estatinas, pílulas de pressão arterial e betabloqueadores.

Existem diferentes opiniões sobre se a medicação dada aos pacientes cardíacos com aterosclerose (estreitamento das artérias, muitas vezes causada por colesterol alto) se é adequado para pacientes de DEAC, mas esperamos ter um maior entendimento com o progresso das pesquisas.

Reabilitação Cardíaca

Sessões de reabilitação cardíaca serão oferecidas a maioria dos pacientes cardíacos, essas sessões incluem exercícios e informações que ajudam na recuperação. Em geral, os pacientes de DEAC são saudáveis e em boa forma física, portanto as informações sobre alimentação saudável e mudanças de estilo de vida podem não ser particularmente relevantes.

No entanto, Beat SCAD acredita que as sessões são inestimáveis para permitir que os pacientes voltem a exercitar-se entendendo até onde podem forçar o seu corpo em um ambiente seguro e de apoio.

Pesquisa de SCAD

Um projeto de pesquisa do Reino Unido, liderado pelo Dr. David Adlam na Leicester Cardiovascular Biomedical Unit está tentando encontrar respostas sobre DEAC. Este projeto foi iniciado por pacientes e Beat SCAD trabalha em estreita colaboração com os

pesquisadores. Veja a atualização da pesquisa da Dr. Abte Hale Al-Hussaini aqui: <https://youtu.be/vZva6Xh7UYM>

Um Grupo de Estudo Europeu foi criado como parte da Associação de Cuidados Cardiovasculares Agudos (ACCA) (bit.ly/2gMO4iW). O objetivo é melhorar a consciência e a compreensão de DEAC e estabelecer um registo Europeu de SCAD para criar uma plataforma de investigação colaborativa.

Beat SCAD

Entre em contato conosco para mais informações, ajuda ou suporte.

Você não está sozinho!

Maiores informações

Beat SCAD

www.beatscad.org.uk
contactus@beatscad.org.uk

Beat SCAD página no Facebook

www.facebook.com/beatscaduk

Beat SCAD canal no Youtube

<http://bit.ly/1TXhiLV>

Sobreviventes de SCAD

(Grupo fechado exclusivo para pacientes de DEAC/SCAD)

<http://bit.ly/2lhUpFC>

Unidade de investigação biomédica cardiovascular de Leicester

(Projeto de pesquisa em DEAC/SCAD)

<https://scad.lcbru.le.ac.uk>

Rare Connect

Comunidade de Dissecção Espontânea de Artéria Coronária

<http://bit.ly/28Rmx6>

British Heart Foundation

<http://bit.ly/1La0gys>

<http://bit.ly/1T345Aj>