

# DSAC pour les médecins

## Dissection Spontanée de l'Artère Coronarienne

Nous espérons que les professionnels de santé qui traitent les patients atteints de DSAC trouveront utiles les informations et les liens ci-dessous. Beat SCAD sait qu'il est important que les premiers intervenants, SAMU, sages-femmes, infirmières en réadaptation cardiaque, médecins traitants, cardiologues et autres professionnels de santé, soient davantage attentifs à la DSAC, de telle sorte que des personnes en bonne santé et parfaite condition physique présentant des symptômes cardiaques puissent recevoir immédiatement le traitement approprié.

### Recherche DSAC

Les symptômes de la DSAC sont similaires à ceux d'un arrêt cardiaque «normal», mais du fait que les patients sont le plus souvent jeunes en bonne santé et parfaite condition physique, il peut y avoir erreur de diagnostic ou retard dans le diagnostic.

En GB, c'est le Dr David Adlam qui mène la recherche dans l'Unité de Recherche Biomédicale Cardiovasculaire de Leicester.

La recherche est financée par la Fondation Britannique du Cœur et par l'Institut National pour la Recherche de la Santé Maladies rares Collaboration en recherche translationnelle.

Pour plus d'informations sur la DSAC et le projet de recherche, consulter <https://scad.lcbru.le.ac.uk>

Pour les médecins les informations sont disponibles ici : <https://scad.lcbru.le.ac.uk/node/10>

Les cliniciens peuvent télécharger la brochure sur <http://bit.ly/1ZgPtOh>.

### Consultations DSAC

Le Dr Adlam consulte pour la DSAC à l'Hôpital Glenfield. Il y accueille tous les patients atteints de DSAC qui lui sont adressés. Pour le contacter : [dal134@leicester.ac.uk](mailto:dal134@leicester.ac.uk)  
Replace with Euro study group para

### Réadaptation cardiaque et santé psychique

La rééducation cardiaque est importante pour tous les malades du cœur. Cependant comme la majorité est en pleine forme et en bonne santé et leur épisode cardiaque peu vraisemblablement causé par une mauvaise hygiène de vie, il est indispensable que la rééducation cardiaque soit adaptée aux patients atteints de DSAC.

De nombreux patients souffrent d'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT) et de dépression après avoir subi un problème cardiaque. Disposer de soins rapides et avoir accès à une aide et à un soutien psychologique est indispensable à leur rétablissement.

### Soutien aux patients

Le soutien des autres patients est indispensable pour les malades de DSAC. De l'aide est apportée par Beat SCAD et via le groupe fermé de Facebook (SCAD Survivors).

# Qu'est-ce que la DSCA?

## Dissection Spontanée de l'Artère Coronarienne

La DSCA est une condition cardiaque rare qui ne peut être anticipée ou empêchée. Elle affecte des personnes ayant peu ou pas de facteurs de risques de maladie cardiaque. La DSCA se produit quand une déchirure ou une ecchymose se développe dans une artère coronaire provoquant un blocage qui empêche l'écoulement normal du sang.

### Quem sofre SCAD?

- ☒ Principalmente mulheres
- ☒ DEACs (ou SCADs) ocorrem durante ou logo após a gravidez
- ☒ Menopausa, distúrbios do tecido conjuntivo, stress extremo e exercício têm sido associados com DEAC, mas a causa permanece desconhecida

### Sintomas de SCAD

- ☒ Dor central no peito
- ☒ Dor no braço ou dormência
- ☒ Dor na mandíbula, costas ou ombros
- ☒ Náuseas
- ☒ Sudorese
- ☒ Dificuldades respiratórias

### Experiencia de pacientes

- ☒ Diagnóstico errado
- ☒ Diagnóstico tardio
- ☒ Falta de informação
- ☒ Isolamento
- ☒ Stress e ansiedade
- ☒ Depressão e dor

### Maiores informações

**Unidade de investigação biomédica cardiovascular de Leicester** (Projeto de pesquisa em DEAC/SCAD)

<https://scad.lcbru.le.ac.uk>

**Mayo Clinic SCAD pesquisa**

<http://mayocl.in/21BZrta>

-

**Research paper:** O que os clínicos devem saber sobre o tratamento de SCAD

<http://mayocl.in/1DI2hGX>

-

**Lista útil de outros artigos**

<http://scadalliance.org/publications>

**Rare Connect**

Comunidade de Dissecção Espontânea de Artéria Coronária

<http://bit.ly/28Rmxd6>

**Beat SCAD**

[www.beatscad.org.uk](http://www.beatscad.org.uk)

[contactus@beatscad.org.uk](mailto:contactus@beatscad.org.uk)

-

**Beat SCAD página no Facebook** [www.facebook.com/beatscaduk](http://www.facebook.com/beatscaduk)

-

**Beat SCAD canal no Youtube**

<http://bit.ly/1TXhiLV>

**British Heart Foundation**

<http://bit.ly/1LaOgys>

<http://bit.ly/1T345Aj>



Spontaneous Coronary Artery Dissection

Registered charity number 1164066