

SCAD para médicos

Dissección espontánea de la arteria coronaria

A continuación se encuentra información que esperamos que los profesionales médicos que tratan a pacientes con dissección espontánea de la arteria coronaria (SCAD) encontrarán útil. Beat SCAD cree que es importante que los servicios de primera respuesta, los paramédicos, las matronas, las enfermeras de rehabilitación cardíaca, los médicos de familia, los cardiólogos y otros profesionales médicos se hagan más conscientes de SCAD para que las personas sanas y saludables con síntomas cardíacos reciban el mejor tratamiento sin demora.

SCAD investigación

Los síntomas SCAD pueden ser similares a ataques cardíacos “normales”, pero debido a que los pacientes son a menudo jóvenes, en forma y saludables, muchos han experimentado diagnósticos erróneos y/o tardíos.

El Dr. David Adlam dirige el proyecto de investigación SCAD del Reino Unido en la Unidad de Investigación Biomédica Cardiovascular de Leicester.

La investigación está siendo financiada por la Fundación Británica del Corazón y el Instituto Nacional de Investigación en Salud (NIHH) de Enfermedades Raras Translational Research Collaboration.

Para más información sobre SCAD y el proyecto de investigación, vea scad.lcbru.le.ac.uk

La información para los médicos se puede encontrar aquí:

scad.lcbru.le.ac.uk/node/10

Un folleto para los clínicos se puede descargar aquí: bit.ly/1ZgPtOh.

Se ha establecido un Grupo de Estudio Europeo como parte de la Asociación de Atención

Cardiovascular Aguda (ACCA). ([Bit.ly/2gMO4iW](http://bit.ly/2gMO4iW))

El objetivo es mejorar la concienciación y la comprensión de SCAD y establecer un registro SCAD europeo para crear una plataforma para la investigación colaborativa.

Rehabilitación cardíaca y salud mental

Volver a realizar actividades físicas normales es una parte importante de la recuperación física y psicológica de un ataque cardíaco SCAD. Por lo tanto, es muy recomendable la rehabilitación cardíaca como parte de un programa adecuadamente adaptado a la edad y el estado físico de los supervivientes de SCAD.

Muchos pacientes SCAD sufren de PTSD, depresión y otros problemas de salud mental después de sus eventos cardíacos. Tener acceso rápido y fácil a asesoramiento y apoyo de salud mental puede ser muy valioso para su recuperación.

Apoyo al paciente

Es importante que los pacientes SCAD tengan el apoyo de otros pacientes. El apoyo está disponible en Beat SCAD y el grupo cerrado de Facebook (SCAD Survivors). Ver cuadro de información adicional.

¿Qué es SCAD?

Diseción espontánea de la arteria coronaria

SCAD es una condición cardíaca rara que no se puede predecir o prevenir - todavía. Afecta a las personas con pocos o ninguno de los factores de riesgo normales para la enfermedad cardíaca. Un desgarró o un moretón se desarrolla en una arteria coronaria que acaba en un bloqueo que impide el flujo sanguíneo normal.

¿Quién obtiene SCAD?

- ❑ Principalmente las mujeres
- ❑ SCADs pueden ocurrir durante el embarazo o poco después del mismo
- ❑ Menopausia, trastornos del tejido conectivo, estrés extremo y ejercicio se han asociado con SCAD, pero la causa sigue siendo desconocida

Síntomas de SCAD

- ❑ Dolor central en el pecho
- ❑ Dolor en el brazo o entumecimiento
- ❑ Dolor en la mandíbula, la espalda o los hombros
- ❑ Náusea
- ❑ Sudoración
- ❑ Dificultades respiratorias

La experiencia de los pacientes

- ❑ Diagnóstico erróneo
- ❑ Retraso en el diagnóstico
- ❑ Falta de información
- ❑ Aislamiento
- ❑ Estrés y ansiedad
- ❑ Depresión y dolor

Más Información

Unidad de Investigación Biomédica Cardiovascular de Leicester
scad.lcbru.le.ac.uk

Mayo Clinic SCAD investigación
mayocl.in/21BZrta

Documento de investigación: Lo que los médicos deben saber sobre el tratamiento de SCAD
mayocl.in/1DI2hGX

Documento de investigación de los investigadores del Reino Unido David Adlam y Abtehale Al-Hussaini
[Bit.ly/2oq7u3S](http://bit.ly/2oq7u3S)

Lista útil de otros artículos
scadalliance.org/publications

Comunidad Rare Connect SCAD
bit.ly/28Rmxd6

Beat SCAD
www.beatscad.org.uk
contactus@beatscad.org.uk
facebook.com/beatscaduk
Youtube: bit.ly/1TXhiLV

Sobrevivientes SCAD
(Grupo de Facebook para pacientes de SCAD)
bit.ly/2mGhSjo

Grupo de Estudio Europeo
bit.ly/2gMO4iW

Grupo de apoyo para familias y amigos de SCAD (Grupo de Facebook)
bit.ly/1TMQDwc

Fundación Británica del Corazón
bit.ly/1LaOgys
bit.ly/1T345Aj