

# On vous a diagnostiqué une DSAC?

## Dissection Spontanée de l'Artère Coronarienne

La DSAC est une condition cardiaque sous-diagnostiquée qui ne peut être anticipée ou empêchée. Elle affecte des personnes ayant peu ou pas de facteurs de risques de maladie cardiaque. La DSAC se produit quand une déchirure ou une ecchymose se développe dans une artère coronaire provoquant un blocage qui empêche l'écoulement normal du sang.

### Pourquoi moi?

Si l'on vous diagnostique une DSAC, vous risquez de vous sentir isolé, désorienté et avoir peur.

Vous vous poserez sans doute beaucoup de questions sur la DSAC à commencer par « pourquoi moi » ? Les autres questions concerneront les traitements, les médicaments, la réadaptation cardiaque, les questions psychologiques et bien d'autres choses.

Beat SCAD est là pour vous aider ! Nous ne pouvons pas répondre à toutes vos questions mais nous pouvons vous aider à trouver des informations et du soutien.

### Comprendre la DSAC

Vous trouverez des renseignements sur la DSAC sur le site de Beat SCAD et Leicester Cardiovascular Research Unit (voir l'encadré pour plus d'informations)

Dans cette vidéo, le Dr David Adlam, qui dirige le projet de recherche en GB, vous apporte des renseignements plus approfondis : [bit.ly/1UlfTYB](https://bit.ly/1UlfTYB)

### Trouver du soutien

Se remettre d'un événement traumatique quel qu'il soit peut-être difficile, mais les personnes atteintes de maladies rares peuvent penser qu'elles en savent plus sur leur condition que les professionnels de santé qui les suivent. La connaissance de la DSAC progresse, mais les expériences des patients sont différentes les unes des autres et il est donc indispensable de trouver le meilleur soutien possible qu'il soit.

### Entraide

Parler avec d'autres patients atteints de DSAC peut aider à diminuer le sentiment d'isolement, peut apporter du soutien de la part de personnes qui ont connu cela et des suggestions sur la gestion de ses sentiments

et émotions qui apparaissent quand est diagnostiquée maladie rare.

Les conférences et les randonnées annuelles de Beat SCAD sont des opportunités de rencontrer et parler en face à face avec les rescapés. Regardez l'intervention de Sally Bee à la conférence de 2015 pour les conseils aux nouveaux patients touchés par la DSAC : <http://bit.ly/1PkGdkQ>

### **Aide de professionnels**

Les patients DSAC peuvent souffrir d'Etat de Stress Post Traumatique, de dépression ou de tout autre problème psychologique. Il est primordial de chercher de l'aide très rapidement auprès de votre médecin généraliste ou de votre cardiologue.

### **Traitement médical**

Selon la gravité de l'épisode de DSAC et des lésions cardiaques, les traitements médicaux peuvent varier mais peuvent inclure :

- ❑ Une intervention chirurgicale avec insertion de stents ou pontage coronarien
- ❑ Ou la gestion « per os » comme l'aspirine,

les statines, les traitements pour la tension artérielle ou les bêta bloquants.

On se demande si les traitements médicaux donnés aux patients souffrant du cœur avec des problèmes d'athérosclérose (les rétrécissements des artères sont souvent provoqués par un cholestérol élevé) conviennent aux patients atteints de DSAC, on espère en savoir davantage avec l'avancement de la recherche.

### **Réadaptation cardiaque**

Pour la plupart des malades atteints de maladies du cœur, la réadaptation cardiaque comprenant de l'activité physique et des renseignements pour aider leur rétablissement, vont leur être offerts. D'habitude les patients atteints de DSAC sont en pleine forme et en bonne santé et donc peuvent trouver que les conseils concernant comment vivre une vie plus saine sont peu utiles. Cependant Beat SCAD considère ces séances sont inestimables, permettant aux patients de reprendre de l'activité physique et de comprendre la limite de leurs forces avec du soutien et dans un environnement sûr.

## **Informations complémentaires**

### **Beat SCAD**

[www.beatscad.org.uk](http://www.beatscad.org.uk)  
[contactus@beatscad.org.uk](mailto:contactus@beatscad.org.uk)  
Youtube: [bit.ly/1TXhiLV](https://bit.ly/1TXhiLV)

### **Leicester Cardiovascular Biomedical Research Centre**

[scad.lcbru.le.ac.uk](http://scad.lcbru.le.ac.uk)

---

Volunteers translated this information for us in 2017. Some information may have changed since then so please ask healthcare professionals to check up-to-date clinical guidelines, including the [2020 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation](#)